SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 26.04.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	418
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	455
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),sunca presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	450,5 44 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIABET, HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50 12 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr), Pulpe dezosate la cuptor (80gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	1381,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe dezosate la cuptor (80gr), orez natur (200gr)	1381,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe dezosate la cuptor (80gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	1381,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe dezosate la cuptor (80gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	1381,5 147CH
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe dezosate la cuptor (80gr) cartofi natur (200gr)	1370
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe dezosate la cuptor (80gr) cartofi natur (200gr)	1370
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	755
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	217
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	864
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	609,6
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	666,8 85CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....